PROPOZICE 8. ROČNÍKU SILNIČNÍHO BĚHU

**Lipovská desítka**

**Místo konání: sobota 02.09.2017 náměstí před ZŠ v Lipově**

**25. závod MORAVSKO–SLOVENSKÉHO běžeckého poháru 2017**



**Pořadatel:**

TJ SOKOL LIPOV ve spolupráci s obcí Lipov a ZŠ a MŠ Jaromíra Hlubíka Lipov.

**Účast:**

Závod je veřejný. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají si za svůj zdravotní stav. U mládežnických kategorií zodpovídá vedoucí závodníků nebo rodiče. Startuje se na vlastní náklady. Pořadatel neručí za věci odložené v šatně.

**Prezentace, šatny, sprchy, technické zázemí**

ZŠ Lipov.

**Časový program:**

|  |  |
| --- | --- |
| 13:45-16:00 | Prezentace pro hlavní závod v ZŠ v Lipově |
| 13:45-16:00 | Prezentace mládežnických kategorií minimálně 20 minut před startem dané kategorie v ZŠ v Lipově |
| **14:30-16:20** | **Závody mládežnických kategorií (viz program)** |
| **16:30**  | **Start hlavního závodu na 10 km a 4,3 km** |
| cca 18:00 | Vyhlášení výsledků hlavního závodu |

**Startovné:** Hlavním závod 100,- Kč (4 €), **mládežnické kategorie startovné neplatí**.

**Vyhlášení závodů:**

Mládežnické kategorie ihned po doběhu, hlavní kategorie v cca 18:00 - vše na náměstí před ZŠ.

**Popis tratí:**

Mládežnické i hlavní kategorie se poběží na okruzích v obci Lipov. Hlavní závod se poběží na pěti okruzích na 10 km a dvou okruzích na 4,3 km, první okruh v délce 2,4 km, 2.-5. okruh 1,9 km . Okruh je rovinatý. Start i cíl všech závodů bude na náměstí v Lipově před ZŠ.

**Protesty:**

Do 15 minut po skončení běhu příslušné kategorie, písemně se zálohou 100,- Kč.

**Kategorie hlavní závod na 10 a 4,3 km:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kategorie muži | ročník | Délka tratě  | Čas startu |
| muži do 39 let | 1978 a mladší | 10 km (5 okruhů) | 16:30 |
| muži   40 – 49 let | 1968-1977 |
| muži   50 – 59 let | 1958-1967 |
| muži   60 – 64 let | 1953-1957 |
| muži   65 - 69 | 1948-1952 |
| muži 70 a více let | 1947 a starší | 4,3 km (2 okruhy) |
| ženy do 34 let | 1983 a mladší |
| ženy  35 - 44 let | 1973-1982 |
| ženy  45 a více let | 1972 a starší |

**Kategorie a časový program mládežnických soutěží:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Čas startu | Kategorie | Ročník | Věk | Délka trati |
| 14:30 | přípravka - holky | 2006-2007 | 10-11 let | 500 m |
| 14:40 | přípravka - kluci |
| 14:50 | mladší žákyně | 2004-2005 | 12-13 let |
| 14:55 | mladší žáci |
| 15:00 | starší žákyně | 2002-2003 | 14-15 let | 800 m |
| 15:10 | starší žáci |
| 15:20 | mladší přípravka - holky | 2008-2009 | 8-9 let | 200 m |
| 15:30 | mladší přípravka - kluci |
| 15:40 | mladší - holky | 2010-2011 | 6-7 let | 100 m |
| 15:50 | mladší - kluci |
| 16:00 | nejmladší - holky | 2012-2015 | 2-5 let | 60 m |
| 16:10 | nejmladší - kluci |
| 16:20 | Dorostenky | 2000 – 2001 | 16-17 let | 1600 m |
| Dorostenci |
| Juniorky | 1998 – 1999 | 18-19 let |
| Junioři |

**Ceny:** finanční a věcné dle možností pořadatele

Bližší informace: Jan Miškeřík (tel.: 777 671031, email: j.miskerik@gmail.com)

Mapa tratě hlavního závodu:

1. Okruh:



2.-5. Okruh:

